

### એક બ્રહ્મચર્યમાં જ

એક બ્રહ્મચર્યમાં જ, પાંચે વ્રતો આવી જાય;  
આખા શરીરે જો શીલ ઉભરાય.  
પૂરા ત્રિકરણમાં, પુઠ્ઠલસાર જો વર્તાય;  
એની અંતરસમાધિ ન જાય. - એક....

કોઈ સ્ત્રી યા પુરુષ, સામેસામાં આકર્ષાય, અંધ થાય;  
પ્હેલાં આંખ લેડે, ચિત્ત-મન ડહોળાય, મોહ થાય.  
તુર્તે ચેતી જતાં, પ્રતિક્રમણ થતાં;  
પાછું હઠતાં ધોવાય.  
ગાંઠ નાની પડતાં, પછી મોટી થતી જાય;  
જાણીજોઈને શાણાં ન લપટાય.  
વિશ્વ બાંધનારી, મિશ્રચેતન સગાઈ;  
આખું જગત એમાં જ લટકાય. - એક....

મહાભ્રાંતિલો રોગ, અસ્ત્રીપુરુષનો ભોગ, ચટણી જેવો સુખયોગ;  
અસહજ ઉપભોગ, ગંદવાડ પછી શોક, અતૃપ્તાં સંયોગ.  
પાછો બીજાનો આધાર, અને ભિક્ષુકી લાચાર !  
તોયે કેમ વિચાર ન થાય ?  
ફક્ત મધ્યમવર્તી, ફરજિયાત વ્યવહાર;  
વધુ શોખ થતાં અસંતોષી લહાય.  
ગુન્હા અંધારામાં થાય, દંડ અજવાળે વેદાય;  
ચારે ગતિમાં આમ જ ભટકાય. - એક....

પાંચ ઈન્દ્રિયરસે, લૂખો ગંધાતો વિષય, ઝેરમય;  
અતિરેકે દૂરવ્યય, કામ-ક્રોધ-લોભ જૈન્ય, કાયા ક્ષય.  
પછી પશ્ચાત્તાપ થાય, તનો-મન મૂરઝાય;  
સુખ વેચીને વિષય આરાધાય.  
જેમાં બીજાનો છે ડર, છૂપાછૂપી કામાં થાય;  
આવી પરવશતા ન પોષાય.  
ચોખ્ખા બ્રહ્મચર્યથી, આખું જગ છૂટી જાય;  
'સ્વ'નાં ભાન સાથે મોક્ષ જ થાય. - પૂરાં....